

・健康経営で解決したい経営上の課題、健康経営の実施により期待する効果

弊社は循環型社会の構築を推進するとともに、事業活動を通じて、次世代へより良い地球環境を継承することを目指します。
事業目的の達成のためには、人材の採用・育成・定着が非常に重要であり、経営上の課題です。
健康経営の取組により、従業員およびその家族が心身ともに健康な状態で、長期的に業務に従事できる環境が整備され、
人材の育成・定着、採用競争力の向上につながるものと考えています。

・健康経営の取組内容と結果

弊社従業員の平均年齢は約40歳と若く、「生活習慣病の予防・早期発見」と「ライフイベントと仕事の両立」を重視し、
これらに関する指標を定めて健康保持増進施策を進めていきます。
DOWAホールディングス(株)やDOWA健康保険組合とも連携し、活動を促進していきます。

健康課題改善のための指標	2026年度目標	2025年度実績	2025年度目標
健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%
ストレスチェック受検率	95.0%	98.0%	95.0%
喫煙率	30.0%	29.0%	35.0%
適切な運動習慣を有する者の割合	30.0%	27.0%	38.0%
適切な食事習慣を有する者の割合	60.0%	71.8%	50.0%
アブゼンティーズム（傷病休職取得日数・社員平均）	2.00日	3.22日	2.00日
プレゼンティーズム SPQ（Single-Item Presenteeism Question 東大1項目版）	80.0%	64.6%	80.0%
プレゼンティーズム 回答人数（回答率）	60.0%	55.6%	60.0%
労働時間の状況（平均残業時間・社員平均）	22時間	22.2時間	22時間
休暇取得の状況（年次有給休暇取得日数・社員平均）	20.0日	18.4日	20.0日

・健康経営に関する取り組み

▼主な取り組みの一覧

【健康状態の把握・疾病予防】

- ・定期健康診断（集団健診、人間ドック）の実施
- ・健康診断二次検診費用の初診料全額補助
- ・がん検診補助
- ・脳ドック補助
- ・睡眠時無呼吸症候群簡易検査費用全額補助
- ・インフルエンザ予防接種費用補助(上限4,000円まで)
- ・オンライン診療の導入
- ・産業医・産業保健師による健康相談サービス
- ・健康保険組合ポータルサイト

【メンタルヘルス・コミュニケーション促進】

- ・ストレスチェックの実施
- ・産業医、産業保健師による健康相談サービス
- ・コンディションサーベイ実施（年2回）
- ・社内コミュニケーション促進イベント（全社交流会）
- ・職場レクリエーション補助金制度

【運動習慣促進】

- ・体育奨励行事費用補助
- ・スポーツ同好会費用補助
- ・袖ヶ浦市営スポーツセンター、健康ランド利用回数券配布
- ・ウォーキング大会を含む健康イベント実施
- ・毎朝のラジオ体操実施、安全衛生委員会での腰痛予防体操
- ・リラクルーム完備（健康器具あり）

【生活習慣改善】

- ・サントリープラスの導入
- ・置き型社食（栄養バランスの良い食事）サービス導入
- ・卒煙プログラム導入(自己負担なし)
- ・セミナーや動画配信（睡眠、食生活、女性の健康など）

【安全衛生・職場環境改善】

- ・労働安全衛生マネジメントシステム（ISO45001等）の導入
- ・安全衛生委員会の実施（月1回）
- ・リスクアセスメント報告会の実施（年2回）

・健康経営の取り組みの外部への支援

当社敷地内に実施する集団健診の際に、常駐する請負会社2社（鴻池運輸様、大昌様）ならびにその協力会社も受診対象に
含んでおり、実施医療機関への受診対象者の名簿集約や、問診票と受診後の結果のとりまとめ、配布までを当社で一括して
実施することで、請負会社への支援を実施しています。

・健康経営の取り組みによる効果

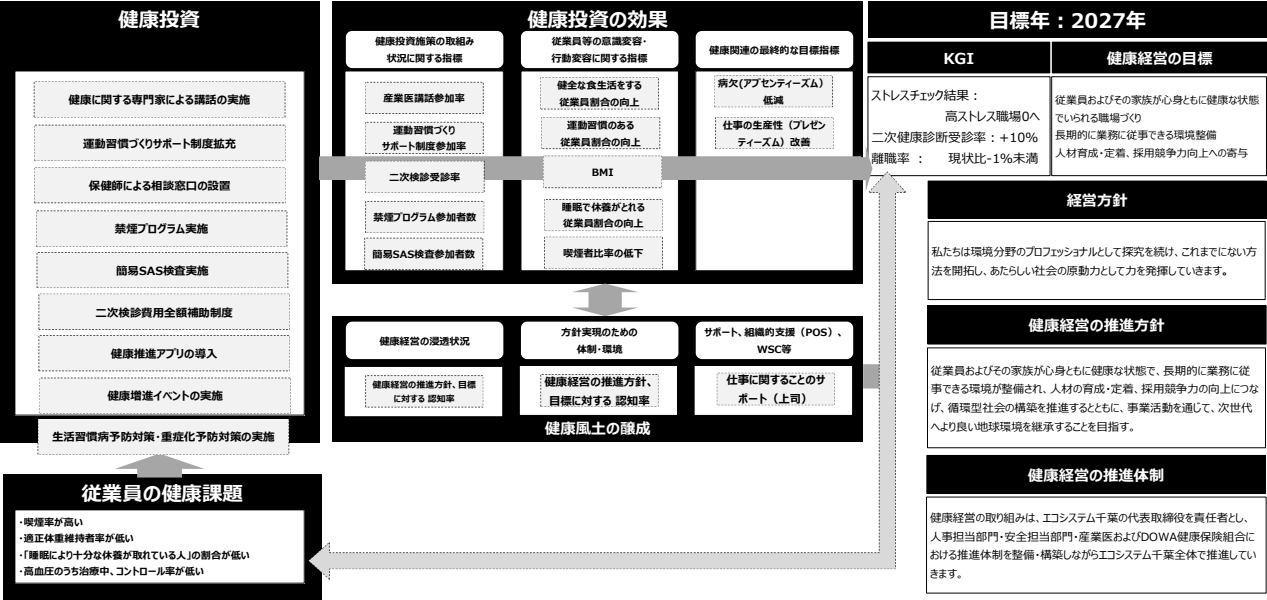
弊社は2022年度に健康経営宣言を制定、2023年度に健康経営優良法人認定を取得し、健康経営に積極的に取り組んでいます。

従業員の生活習慣病の予防と早期発見を健康課題として捉え、定期健康診断受診率は100%、健診後の二次検診費用を全額会社負担とすることに加え、禁煙促進や運動習慣、食生活改善のための投資を積極的に実施しています。

また、ワークライフバランスも推進し、休日数の増加（2022年度の110日から、2025年度は120日へ※日勤者）や、年次有給休暇取得率の高位推移（2023年度18.9日、2024年度19.5日、2025年度18.4日）を維持しています。

こうした健康経営課題に対する取り組みにより、人材の定着、採用力の向上につながり、2025年度の過去最高売上高に寄与しているものと考えています。

▼健康経営戦略マップ



以上